

SAISON
PRINTEMPS 2024

Dubble

papier 100% recyclé produit en France, ne pas jeter sur la voie publique.



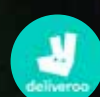
commandez en click & collect

vous pouvez commander en ligne votre déjeuner ! flashez ce code pour vous rendre sur la boutique en ligne ou rendez-vous directement sur

shop.dubble-food.com/nantes-zenith

dubble nantes zénith
09 86 21 50 99

du lundi au vendredi de 7h30 à 14h30
Esplanade Georges Brassens
4, boulevard du Zénith 44800 St Herblain



Titres restaurants | Carte bancaire | Chèque | Espèces



MENU SALAD BOWLS 13,20€

1 bowl au choix + 1 dessert au choix + 1 boisson* au choix

LES SALAD BOWLS

quinoa, thon, œuf dur, haricots noirs, dés de tomates, concombre, persil, oignon rouge 8,60€

vermicelles de riz, carottes, pousses de soja, cacahuètes, menthe, crevettes, cébette, sésame noir 8,60€

semoule, raisins secs & pois chiches, aubergines grillées, grenade, coriandre  8,20€

épeautre, omelette aux herbes, courgettes crues et cuites, chèvre frais aux herbes  8,20€

salad bowl XL :

batavia, tomates, concombre, olives noires, oignon rouge, poivron, féta  9,50€ 

salad bowl XL :

fusilli, poulet, roquette, pesto de roquette (roquette, persil, menthe, citron, noix, parmesan), poivron grillé 9,50€ 

MENU HOT BOWLS 13,40€

1 hot bowl au choix + 1 dessert au choix + 1 boisson* au choix

LES HOT BOWLS DU JOUR

des plats chauds à base de céréales ou de pâtes et de légumes

le hot bowl du jour

le hot bowl au poulet 8,60€ le hot bowl au poisson 9,10€ 

le hot bowl ou du jour

une recette végétarienne ou vegan différente chaque jour 8,20€

MENU TOASTÉS 10,90€

1 toasté + 1 dessert au choix + 1 boisson* au choix

LES TOASTÉS DU JOUR

une focaccia et un wrap toastés différents chaque jour !

la focaccia toastée du jour 6,50€

le wrap toasté du jour 6,00€

LES TOASTÉS SIGNATURE

HAM & CHEESE :

jambon, emmental, beurre 5,50€

LES WRAPS

houmous, aubergines grillées, menthe  6,00€

tartare de tomates au thon, olives noires, féta 6,00€

LA SOUPE & LE GASPACHO MAISON

la soupe du jour  3,30€

le gaspacho du jour  3,30€

LES POKE BOWLS

le poke bowl classique

riz, saumon, avocat, concombre, oignon rouge, sésame noir 10,90€

le mini poke bowl classique

riz, saumon, avocat, concombre, oignon rouge, sésame noir 4,90€

le poke bowl saumon mariné

riz, saumon mariné, concombre, pickles de carotte, ananas, algues 10,90€

LE SUPERFOOD DESSERT

yaourt grec, fruits frais, granola maison 6,20€ 

salade de fruits XXL  6,20€ 

LES DESSERTS

salade de fruits frais  4,10€

yaourt grec, granola maison 4,10€

yaourt grec fouetté, génoise maison, fraises, coulis de fraises 4,10€

crème coco au chocolat, mini energy balls, noix de coco  4,50€

skyr, coulis de rhubarbe, myrtilles, zestes de citron 4,50€

porridge sirop d'érable, noisettes  4,10€

gâteau maison 3,40€

crumble maison 3,40€

cookie maison 3,40€

COOKIE SIGNATURE : maxi cookie maison 4,50€ 

LES BOISSONS

jus du jour 25cl, pressé sur place, sans sucre ajouté 3,80€

dubble drink citronnade maison 25cl 3,10€

dubble drink Gimber 25cl : **GIMBER** eau pétillante, gimber, citron vert, menthe 3,10€

dubble drink healthy spritz 25cl : **OSCO** osco (boisson au verjus), schweppes, orange 3,10€

dubble drink eau infusée 25cl : de l'eau et des fruits frais 3,10€

vittel, 50cl 2,20€

san pellegrino, 50cl 2,90€

LES BOISSONS CHAUDES

café BIO 1,80€

thé BIO 2,20€

LES DUBBLE +

LES PETITES SALADES

carottes râpées au citron vert et à la coriandre  3,10€

tomates, concombre, oignon rouge, féta, olive, origan  4,40€

semoule, raisins secs & pois chiches, aubergines grillées, grenade, coriandre  4,40€

courgettes, roquette, parmesan, citron  4,40€

LES MUFFINS TOASTÉS

muffin, tomates, mozzarella, basilic  4,20€

muffin, poulet au curry, courgettes grillées 4,20€

muffin ham & cheese : jambon, emmental, beurre 4,20€

Nous travaillons avec des produits frais qui nous sont livrés quotidiennement. Il peut donc arriver que certains produits de la carte ne soient pas disponibles dans votre restaurant dubble nantes zénith. Nous vous prions de nous en excuser par avance.

 végétarien

 vegan

 supplément au menu

*jus ou dubble drinks 25cl, eaux 50cl, autres boissons 33cl



taxes et service compris