

SAISON  
PRINTEMPS 2024

# Dubble



## *commandez en click & collect*

vous pouvez commander en ligne votre déjeuner ! flashez ce code pour vous rendre sur la boutique en ligne ou rendez-vous directement sur

[shop.dubble-food.com/nantes-machines](http://shop.dubble-food.com/nantes-machines)

**dubble nantes les machines**

**02 28 49 16 54**

du lundi au vendredi de 8h à 14h30

11 Rue Léon Durocher

44200 Nantes



Titres restaurants | Carte bancaire | Chèque | Espèces



## MENU SALAD BOWLS 13,50€

1 bowl au choix + 1 dessert au choix + 1 boisson\* au choix

### LES SALAD BOWLS

quinoa, thon, œuf dur, haricots noirs, dés de tomates, concombre, persil, oignon rouge 8,10€

vermicelles de riz, carottes, pousses de soja, cacahuètes, menthe, crevettes, cébette, sésame noir 9,70€ (+0,5€)

semoule, raisins secs & pois chiches, aubergines grillées, grenade, coriandre (V) 7,80€

épeautre, omelette aux herbes, courgettes crues et cuites, chèvre frais aux herbes (V) 7,80€

#### salad bowl XL :

batavia, tomates, concombre, olives noires, oignon rouge, poivron, féta (V) 9,00€ (+1€)

#### salad bowl XL :

fusilli, poulet, roquette, pesto de roquette (roquette, persil, menthe, citron, noix, parmesan), poivron grillé 9,50€ (+1€)

## MENU HOT BOWLS 13,90€

1 hot bowl au choix + 1 dessert au choix + 1 boisson\* au choix

### LES HOT BOWLS DU JOUR

des plats chauds à base de céréales ou de pâtes et de légumes

#### le hot bowl du jour

le hot bowl au poulet 8,70€ le hot bowl au poisson 9,70€ (+0,5€)

#### le hot bowl (V) ou (V) du jour

une recette végétarienne ou vegan différente chaque jour 8,00€

## MENU TOASTÉS 11,20€

1 toasté + 1 dessert au choix + 1 boisson\* au choix

### LES TOASTÉS DU JOUR

une focaccia et un wrap toastés différents chaque jour !

la focaccia toastée du jour 5,90€

le wrap toasté du jour 5,90€

### LES TOASTÉS SIGNATURE

#### HAM & CHEESE :

jambon, emmental, beurre 4,90€

### LES WRAPS

houmous, aubergines grillées, menthe (V) 5,80€

tartare de tomates au thon, olives noires, féta 5,80€

### LA SOUPE & LE GASPACHO MAISON

la soupe du jour (V) 3,00€

le gaspacho du jour (V) 3,00€

## LES POKE BOWLS

### le poke bowl classique

riz, saumon, avocat, concombre, oignon rouge, sésame noir 10,90€

### le mini poke bowl classique

riz, saumon, avocat, concombre, oignon rouge, sésame noir 4,80€

### le poke bowl saumon mariné

riz, saumon mariné, concombre, pickles de carotte, ananas, algues 10,90€

## LE SUPERFOOD DESSERT

yaourt grec, fruits frais, granola maison 6,00€ (+2€)

salade de fruits XXL (V) 6,00€ (+2€)

## LES DESSERTS

salade de fruits frais (V) 3,90€

yaourt grec, granola maison 3,90€

yaourt grec fouetté, génoise maison, fraises, coulis de fraises 4,00€

crème coco au chocolat, mini energy balls, noix de coco (V) 4,00€

skyr, coulis de rhubarbe, myrtilles, zestes de citron 4,00€

porridge sirop d'érable, noisettes (V) 3,90€

gâteau maison 3,50€

crumble maison 3,50€

cookie maison 3,50€

COOKIE SIGNATURE : maxi cookie maison 3,90€ (+0,5€)

## LES BOISSONS

jus du jour 25cl, pressé sur place, sans sucre ajouté 3,70€

dubble drink citronnade maison 25cl 2,50€

dubble drink Gimber 25cl : **GIMBER** eau pétillante, gimber, citron vert, menthe 3,70€

dubble drink healthy spritz 25cl : **OSCO** osco (boisson au verjus), schweppes, orange 3,70€

dubble drink eau infusée 25cl : de l'eau et des fruits frais 2,50€

vittel, 50cl 2,00€

san pellegrino, 50cl 2,30€

## LES BOISSONS CHAUDES

café BIO 1,70€

thé BIO 2,00€

## LES DUBBLE +

### LES PETITES SALADES

carottes râpées au citron vert et à la coriandre (V) 2,80€

tomates, concombre, oignon rouge, féta, olive, origan (V) 4,00€

semoule, raisins secs & pois chiches, aubergines grillées, grenade, coriandre (V) 3,40€

courgettes, roquette, parmesan, citron (V) 3,40€

### LES MUFFINS TOASTÉS

muffin, tomates, mozzarella, basilic (V) 3,70€

muffin, poulet au curry, courgettes grillées 3,70€

muffin ham & cheese : jambon, emmental, beurre 3,70€

Nous travaillons avec des produits frais qui nous sont livrés quotidiennement. Il peut donc arriver que certains produits de la carte ne soient pas disponibles dans votre restaurant dubble nantes les machines. Nous vous prions de nous en excuser par avance.

(V) végétarien

(V) vegan

(€) supplément au menu

\*jus ou dubble drinks 25cl, eaux 50cl, autres boissons 33cl

Prépare  
sur place

taxes et service compris