

SAISON  
PRINTEMPS 2024

# Dubble

papier 100% recyclé produit en France, ne pas jeter sur la voie publique.



**NOUVEAUX HORAIRES**  
du mardi au jeudi  
de 8h à 21h !



**toutes les informations pratiques !**

flashez ce code pour vous rendre sur la page de votre restaurant en ligne ou rendez-vous directement sur

[shop.dubble-food.com/marseille-chateau-sec](https://shop.dubble-food.com/marseille-chateau-sec)

**dubble marseille château sec**  
**04 91 80 39 59**

le lundi de 8h à 15h  
du mardi au vendredi de 8h à 21h  
10 traverse de la Gaye  
Rés. Château sec - 13009 Marseille



Titres restaurants | Carte bancaire | Chèque | Espèces



## MENU SALAD BOWLS 12,50€

1 bowl au choix + 1 dessert au choix + 1 boisson\* au choix

### LES SALAD BOWLS

quinoa, thon, œuf dur, haricots noirs, dés de tomates, concombre, persil, oignon rouge 8,50€

vermicelles de riz, carottes, pousses de soja, cacahuètes, menthe, crevettes, cébette, sésame noir 10,00€

semoule, raisins secs & pois chiches, aubergines grillées, grenade, coriandre  8,00€

épeautre, omelette aux herbes, courgettes crues et cuites, chèvre frais aux herbes  7,50€

#### salad bowl XL :

batavia, tomates, concombre, olives noires, oignon rouge, poivron, féta  11,50€ 

#### salad bowl XL :

fusilli, poulet, roquette, pesto de roquette (roquette, persil, menthe, citron, noix, parmesan), poivron grillé 11,00€ 

## MENU HOT BOWLS 13,50€

1 hot bowl au choix + 1 dessert au choix + 1 boisson\* au choix

### LES HOT BOWLS DU JOUR

des plats chauds à base de céréales ou de pâtes et de légumes

#### le hot bowl du jour

le hot bowl au poulet 8,90€ le hot bowl au poisson 9,90€ 

#### le hot bowl ou du jour

une recette végétarienne ou vegan différente chaque jour 7,90€

## MENU TOASTÉS 10,50€

1 toasté + 1 dessert au choix + 1 boisson\* au choix

### LES TOASTÉS DU JOUR

une focaccia et un wrap toastés différents chaque jour !

la focaccia toastée du jour 6,50€

le wrap toasté du jour 5,90€

### LES TOASTÉS SIGNATURE

#### HAM & CHEESE :

jambon, emmental, beurre 5,50€

### LES WRAPS

houmous, aubergines grillées, menthe  4,00€

tartare de tomates au thon, olives noires, féta 4,50€

### LA SOUPE & LE GASPACHO MAISON

la soupe du jour  4,00€

le gaspacho du jour  3,50€

## LES POKE BOWLS

### le poke bowl classique

riz, saumon, avocat, concombre, oignon rouge, sésame noir 12,00€

### le mini poke bowl classique

riz, saumon, avocat, concombre, oignon rouge, sésame noir 3,50€

### le poke bowl saumon mariné

riz, saumon mariné, concombre, pickles de carotte, ananas, algues 12,50€

## LE SUPERFOOD DESSERT

yaourt grec, fruits frais, granola maison 7,50€ 

salade de fruits XXL  7,00€ 

## LES DESSERTS

salade de fruits frais  3,50€

yaourt grec, granola maison 3,90€

yaourt grec fouetté, génoise maison, fraises, coulis de fraises 4,00€

crème coco au chocolat, mini energy balls, noix de coco  4,20€

skyr, coulis de rhubarbe, myrtilles, zestes de citron 4,10€

porridge sirop d'érable, noisettes  4,00€

gâteau maison 3,50€

crumble maison 3,50€

cookie maison 3,50€

COOKIE SIGNATURE : maxi cookie maison 3,60€ 

## LES BOISSONS

jus du jour 25cl, pressé sur place, sans sucre ajouté 3,50€

dubble drink citronnade maison 25cl 2,50€

dubble drink Gimber 25cl : **GIMBER** eau pétillante, gimber, citron vert, menthe 3,50€

dubble drink healthy spritz 25cl : **OSCO** osco (boisson au verjus), schweppes, orange 3,50€

dubble drink eau infusée 25cl : de l'eau et des fruits frais 2,50€

vittel, 50cl 2,50€

san pellegrino, 50cl 2,50€

## LES BOISSONS CHAUDES

café BIO 1,50€

thé BIO 2,50€

## LES DUBBLE +

### LES PETITES SALADES

carottes râpées au citron vert et à la coriandre  2,50€

tomates, concombre, oignon rouge, féta, olive, origan  3,20€

semoule, raisins secs & pois chiches, aubergines grillées, grenade, coriandre  2,90€

courgettes, roquette, parmesan, citron  3,00€

### LES MUFFINS TOASTÉS

muffin, tomates, mozzarella, basilic  3,30€

muffin, poulet au curry, courgettes grillées 3,50€

muffin ham & cheese : jambon, emmental, beurre 3,50€

Nous travaillons avec des produits frais qui nous sont livrés quotidiennement. Il peut donc arriver que certains produits de la carte ne soient pas disponibles dans votre restaurant dubble marseille château sec. Nous vous prions de nous en excuser par avance.